

# Mentales Wohlbefinden

Ob Meditation, Therapie, Achtsamkeit oder Entspannung - mit Wellhub findest du garantiert das Richtige für dich!



## iffeel

Einzeltherapie per Live Chat oder Videogespräch  
Verfügbar ab dem **Digital Paket**



## Headspace

Meditationen für jedes Niveau und jeden Lebensstil  
Verfügbar ab dem **Starter Paket**



## nilo

Webinare, Materialien, Gruppen-Workshops und Einzelgespräche  
Ab dem **Silver Paket**



## Meditopia Yoga

Yogakurse und personalisierte Programme für alle Yoga-Level  
Ab dem **Starter Paket**



## MindDoc

Tips und Übungen für verbessertes mentales Wohlbefinden  
Verfügbar ab dem **Starter Paket**



## Mindfulife

Online-Live-Meditationsstudio  
Verfügbar ab dem **Basic Paket**

Melde dich an und entdecke weitere Angebote!

